

FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013



<p style="text-align: center;">PROGRAMME ARTICULAIRE STRUCTUREL CONJONCTIF</p>
--

DUREE : 14 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30 SOIT 98 HEURES
30 MINUTES DE PAUSES (15 MINUTES MATIN ET APRES MIDI) SOIT 7 HEURES
EFFECTIVE PAR JOUR

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION
LA CHAINE MONTANTE
PRESENTATION DE LA CHAINE MONTANTE, PHYSIOLOGIE, FINALITES ET BUTS
LES SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LA CHAINE MONTANTE
ASPECT AIGUE/CHRONIQUE
FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

MISE EN PLACE DE LA GESTUELLE
TRAVAIL SUR LE POSITIONNEMENT
EDUCATIF
MISE EN PLACE DU PATIENT

J1 APRES MIDI LE SACRUM

14H00 A 16H00 PRATIQUE

Globale de Bassin

- HISTORIQUE
- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

LE SACRUM EN DIRECTE/INDIRECT ET ARTICULATION SACRO-ILIAIQUE

J2 MATIN PIED CHEVILLE ARRIERE PIED

8H30 A 10H30 THEORIE

PIED CHEVILLE

- PRESENTATION
- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPELS BIOMECANIQUES
- FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- TALO-CRURALE
- TIBIO-FIBULAIRE INFERIEURE
- LE TALUS/CALCANEUM

J2 APRES MIDI DORSALES CHARNIERES

14H00 A 16H00 THEORIE

RAPPORT AVEC LE SYTEME NEUROVEGETATIF
PATIENTS TYPOLOGIES ET CHAINE MONTANTE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

REVISION GLOBALE DE BASSIN ET SACRUM
LES DORSALES

- D12 ET DIAPHRAGME
- D12 DEBOUT ASPECT PROPRIOCEPTIF
- DORSALES HAUTES

J3 MATIN CHARNIERES CERVICALES

8H30 A 10H30 PRATIQUE

C7D1

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

OAA

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

J3 APRES MIDI AVANT PIED CHOPART

14H00 A 16H00 THEORIE

- TRAUMATISMES DU PIEDS
- BILAN ORTHOPEDIQUE
- PRISE EN CHARGE MEDICALE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H00 PRATIQUE

- NAVICULAIRE/TALUS
- PALETTE INTERNE
- COLONNE DE L'HALLUX

J4 MATIN CHAINE DESCENDANTE

8H30 A 10H30 THEORIE

LA CHAINE DESCENDANTE

PRESENTATION DE LA CHAINE DESCENDANTE, PHYSIOLOGIE, FINALITES ET BUTS

LES SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LA CHAINE DESCENDANTE

ASPECT AIGUE/CHRONIQUE

FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- REVISION GLOBALES DU BASSIN
- SACRUM
- ILIUM ANTERIEUR
- ILIUM POSTERIEUR

J4 APRES MIDI GENOU

14H00 A 16H00 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUE DU GENOU
- RAPPELS BIOMECANIQUE DU GENOU
- LIENS GENOU HANCHE BASSIN

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- TECHNIQUE GLOBALE DU GENOU
- TECHNIQUES BAILLEMENTS LATERAUX
- TECHNIQUES GLISSEMENTS LATERAUX
- TECHNIQUES ANTERO-POST

J5 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE DORSALES MOYENNES

LES DORSALES MOYENNES

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- D12/L1
- DORSALES MOYENNES TOUTES LES VARIANTES
- C7/D1 REVISION

J5 APRES MIDI SUITE GENOU

14H00 A 16H00

- ROTATION INTERNE FERMO-TIBIALE
- ROTATION EXTERNE FERMO-TIBIALE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- TECHNIQUES FIBULAIRES
- TIBIO-FIBULAIRE SUPERIEURE ANT
- TIBIO-FIBULAIRE SUPERIEURE POST
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

J6 MATIN SACRUM ILIUM REVISION ET LOMBAIRES

8H30 A 10H30 THEORIE

PATIENTS TYPOLOGIES ET CHAINE DESCENDANTE
ETUDE CLINIQUE ET LIENS ENTRE CHAINE MONTANTE ET DESCENDANTE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE REVISION

SACRUM

ILIUM ANT ET POST

LOMBAIRES EN OUVERTURE ET FERMETURE

RAPPORT SACRUM OCCIPUT

J6 APRES MIDI REVISION RACHIS ET CAS CLINIQUE

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- DORSALES
- CERVICALES MOYENNES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 EXAMEN

**CONCLUSION ET EVALUATION INTERMEDIAIRE
QCM ET EVALUATION PRATIQUE DES STAGAIRES**

J7 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

MISE EN GARDE ARTERE VERTEBRALE THEORIE

- CONTRES INDICATIONS.
- RISQUES MAJEURS.
- PRECAUTION LORS DE LA GESTUELLE.
- DIAGNOSTIQUE D'EXCLUSION.
- TESTS.

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- REVISION C2
- C1 LATERALITE
- C0 BILATERAL ET UNILATERALE
- CERVICALES MOYENNES
- SLIDE ET TRANSLATION

J7 APRES MIDI GENOU LES MENISQUES

14H00 A 16H00 THEORIE

- BIOMECANIQUE DES MENISQUES
- PATHOLOGIES MENISCALES
- PATHOLOGIE DEGENERATIVE DU GENOU

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- TECHNIQUE MENISCALE EN AIGUE
- TECHNIQUE MENISCALE EN CHRONIQUE

J8 MATIN LES TECHNIQUES DE DRAINAGES

8H30 A 10H30 THEORIE SUR LE DRAINAGE MEMBRE INFERIEUR

- RAPPELS ANATOMIQUES VASCULAIRES
- RAPPELS ANATOMIQUES LYMPATIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- TECHNIQUES ROTULIENNES
- CREUX POPLITE
- TECHNIQUES DE DRAINAGE

J8 APRES MIDI LA HANCHE

14H00 A 16H00 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUE DU LA HANCHE
- RAPPELS BIOMECANIQUE DU HANCHE
- LIENS HANCHE BASSIN RAPPELS VASCULAIRES
- HANCHE PROTUSIVE/EXPULSIVE
- TESTS

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- TECHNIQUES DECOAPTATION
- HANCHE EN ROTATION
- TECHNIQUES LIGAMENTAIRES

J9 MATIN LE SYSTEME NEURO VEGETATIF THEORIE

8H30 A 10H30

LE SYSTEME SYMPATIQUE
CENTRES INTRANEVRAXIQUES
CENTRES EXTRANEVRAXIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

LE SYSTEME PARA SYMPATIQUE
CENTRES INTRANEVRAXIQUES
CENTRES EXTRANEVRAXIQUES

APPLICATIONS CLINIQUES

J9 APRES MIDI TRAVAIL PRATIQUE SUR LE THRUST

14H00 A 16H00 LE THRUST

- DEFINITION
- MISE EN PLACE
- PRINCIPES NEURO-PHYSIOLOGIQUE
- EFFETS THERAPEUTIQUES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- GESTUELLE
- AMELIORATION DU THRUST
- PRATIQUE SUR DROP LOMBAIRE

J10 MATIN LES COTES

8H30 A 10H30 THEORIE

LES COTES

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- K1
- COTES TRAMATIQUES
- COTES EN INSPIRATION
- COTES EN EXPIRATION

J10 APRES MIDI DORSALES ET CERVICALES SUITE

14H00 A 16H00 PRATIQUE

REVISION DORSALES ET AJUSTEMENT PAR DES VARIANTES

- DORSALES HAUTES EN COL DE CYGNE
- D12 L1 AU PISIFORME
- DORSALES EN PAPILLON
- DORSALES CHEZ LA FEMME ENCEINTE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- REVISION C2

- C1 LATERALITE
- C0 BILATERAL ET UNILATERALE
- CERVICALES MOYENNES
- SLIDE ET TRANSLATION

J11 MATIN MEMBRE SUPERIEUR EPAULE

8H30 A 9H30 THEORIE

- PRESENTATION DU MEMBRE SUPERIEUR
- ANATOMIE CLAVICULE ET GLENO-HUMERALE
- RAPPELS BIOMECHANIQUES

9H30 A 10H30 PRATIQUE

- CLAVICULE ANTERIEURE
- CLAVICULE POSTERIEURE
- CLAVICULE EN ROTATION

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- GLENO HUMERALE ANTERIEURE
- GLENO HUMERALE SUPERIEURE
- GLENO HUMERALE INFERIEURE

J11 APRES MIDI MEMBRE SUPERIEUR COUDE POIGNET

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- LE COUDE EN LATERALITE
- TETE RADIALE POSTERIEURE
- TETE RADIALE ANTERIEURE
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- RADIO ULNAIRE INFERIEURE
- SUB LUXATION DU LUNATUM
- TRAPEZO METACARPIENNE
- METACARPO-PHALENGIENNE

J12 MATIN LE DIAPHRAGME

8H30 A 10H30 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPORTS NEUROLOGIQUES
- RAPPORTS VASCULAIRES
- RAPPORTS MECANIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- DIAPHRAGME EN INSPIRATION UNILATERAL
- DIAPHRAGME EN EXPIRATION UNILATERAL
- DIAPHRAGME EN INSPIRATION BILATERAL
- DIAPHRAGME EN INSPIRATION BILATERAL

J12 SYSTEME LIGAMENTAIRE DU RACHIS

14H00 A 15H00 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPORTS OCCIPUT SACRUM LE RACHIS

14H00 A 15H00 PRATIQUE

TECHNIQUES SACRUM/OCCIPUT

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- OCCIPUT
- ATTACHES SOUS OCCIPITAL
- RELATION C0/C1/C2
- OAA REVISIONS ET VARIANTES

J13 MATIN ETUDES CLINIQUES

8H30 A 10H30 THEORIE

- REVISIOIN GENERAL
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES
- ETUDES CLINIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- REVISION SACRUM
- D12
- C7D1
- C2

J13 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

CAS CLINIQUES ET MISE EN SITUATION PROFESSIONELLE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- EVALUATION DE FIN DE FORMATION
- QCM
- CONCLUSION ET REMISE DES DIPLOMES

J14 CLINIQUE AVEC SOINS DE PATIENTS 7 PATIENTS

8H30 A 9H30

ACCEUIL DES STAGIAIRES
PRESENTATION DE LA CLINIQUE
PRESENTATION DES PATIENTS

9H30 A 12H30

SOINS DE 3 PATIENTS AVEC SUIVI GUIDE

12H30 PAUSE ET DEBRIEFING

J14 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

SOINS DE 2 PATIENTS AVEC SUIVI GUIDE

16H00 A 16H30 PAUSE ET DEBRIEFING

16H30 A 17H30 PRATIQUE

SOINS DE PATIENTS AVEC SUIVI GUIDE